

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
МДОУ "Сельскохозяйственный сад "Фефёва"
(№ДОУ)
И. М. Мухоморова
(ФИО руководителя)
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 10.03.2025г. по 14.03.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 10 марта 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	70,78	65,1	52,11	47,16	235,97	196,19	1696,04	1469,71	41,07	31,28
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	10,66	8,17	9,03	7,59	47,59	34,43	314,27	238,75	3,96	2,98
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,33	1,06	2,60	2,08	5,88	4,70	52,21	41,77	5,28	4,23
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,80	1,39	4,97	3,91	7,92	5,99	83,63	64,73	25,67	19,26
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30
ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	24,38	23,42	20,95	20,54	99,88	94,58	685,61	656,85	1,31	1,12
334/04	Макаронные запеченные с сыром с маслом	145/3	145/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	161,61	161,61	0,47	0,47
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день		158,45 руб. 125,81 руб.											
Вт, 11 марта 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	12,49	9,43	14,43	12,60	69,38	52,00	457,40	359,03	2,03	1,58
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
Второй завтрак													
698/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
Обед													
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	20,62	13,22	17,70	11,89	77,18	61,07	550,48	404,19	60,74	48,37
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	1,89	1,45	3,77	3,01	11,05	8,34	85,66	66,29	23,87	17,91
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20

Хлеб "Дарницкий"																
Уплотненный полдник																
340/04	Омлет натуральный		53	53		13,61	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	0,29	0,26
510/04	Каша пшеничная вязкая		130	110		5,06	4,03	5,06	6,39	3,22	21,10	17,86	80,75	80,75	0,19	0,19
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/18	150/18		2,90	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб белый		1/20	1/20		1,62	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день																
Пт, 14 марта 25																
Завтрак																
1/04	Бутерброд с маслом		30/5	20/5		10,75	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом		200/3	150/3		5,25	3,05	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое		180	150		3,06	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	0,98
697/04	Молоко кипяченое		100	100		3,06	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед																
78/04	Икра морковная		50	40		1,07	1,07	0,86	4,07	3,25	5,99	4,79	64,82	51,86	6,08	4,87
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы		200/15	150/15		10,66	10,66	9,42	6,91	6,46	14,08	10,49	161,20	137,82	14,53	11,09
ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"		40/160	25/110		21,75	21,75	14,19	9,97	6,48	51,28	35,25	381,89	256,06	1,80	1,24
ТТК-503	Напиток "Флодово-ягодный" ассорти		200	150		0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб белый		1/20	1/20		1,62	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник																
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко		100	100		33,82	0,40	23,95	15,05	11,95	93,37	75,53	644,26	505,49	14,13	13,84
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"		150/15	100/30		28,59	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
686/04	Чай с лимоном		200/7	150/7		0,27	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб белый		1/20	1/20		1,62	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"		44,6	36,25		2,94	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день																
Итого																
338,78 267,55 262,36 220,4 1 144,2 926,85 8 293,51 6 761,15 422,27 342,34																

Итого стоимость питания в день												
Итого												
338,78 267,55 262,36 220,4 1 144,2 926,85 8 293,51 6 761,15 422,27 342,34												
Итого за неделю:												
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова
А. Р. Гатина
П. Р. Загидуллина

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству